KRONİK OBSTRUKTİF AKCİĞER HASTALIKLARINDA HEMŞİRELİK BAKIMI

NURSING CARE IN CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNG DISEASES

Asst. Prof. Üyesi Neşe KISKAÇ
İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü
https://orcid.org/0000-0003-3058-6201

Asst. Prof. Mahruk RASHIDI
İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü
https://orcid.org/ 0000-0002-6645-2427

ÖZET

Kronik Obstruktif Akciğer Hastalıkları (KOAH) kronik bronşit ya da amfizemi kapsayan, genellikle irreversible ve ilerleyici hava akımı kısıtlaması ile karakterize kronik bir akciğer hastalığıdır. Hava yolundaki tıkanma genellikle ilerleyicidir, kısmen geri döndürülebilir. Tüm dünyada KOAH nedenli ölüm sayısı 2019'da 3,22 milyonu bulmuş ve ölüm sayısı 2007 ile 2017 arasında %17,5 artmıştır. Etiyolojisine bakıldığında, sigara kullanımı, hava kirliliği, mesleki maruziyet, genetik faktörler, pulmoner enfeksiyonlar, beslenme yetersizliği, erkek cinsiyet, düşük sosyoekonomik durum ve yaşlı bireyler risk grubundadır. Klinik belirtileri; dispne, öksürük, balgam (beyaz, mukoid), kilo kaybı, uyku bozuklukları, psikolojik bozukluklar, aktivite intoleransı, yorgunluk, total akciğer kapasitesinde artma, ekspirasyon sırasında dudakları büzerek nefes verme görülür. Başlıca komplikasyonları, korpulmonale, akut solunum yetmezliği, peptik ülser, gastroözefajiyal reflü, pnömonidir. Bireylerin yaşam kalitelerini olumsuz yönde etkileyen KOAH, hemşireler tarafından ele alınması gereken bir hastalıktır. KOAH'da tedavi ve hemşirelik bakımının temel amacı, ventilasyonu arttırmak, salgıların ortadan kaldırılmasını sağlamak, komplikasyon ve belirtilerin ilerleme göstermesini önlemek, hastanın rahatını ve bakıma katılımını sağlamak ve yaşam kalitesini arttırmaktır. KOAH hastalarına yönelik hemşirelik bakımı, hasta eğitimi, solunum desteği, semptom yönetimi, beslenme, psikososyal destek, rehabilitasyon ve düzenli izlemeyi içerir. Bu bütüncül yaklaşım, hastaların yaşam kalitesini artırmayı ve hastalığın ilerlemesini yavaşlatmayı hedefler, her hastanın bireysel ihtiyaçlarına göre uyarlanmalıdır. Hemşirelik bakımı bu temel amaçlar doğrultusunda planlanmalı ve uygulanmalıdır.

Anahtar kelimeler: Hemşirelik bakımı, KOAH, Sağlık

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by chronic bronchitis or emphysema, usually irreversible and progressive airflow limitation. Airway obstruction is usually progressive, partially reversible. The number of deaths from COPD worldwide reached 3.22 million in 2019, and the number of deaths increased by 17.5% between 2007 and 2017. Considering the etiology, smoking, air pollution, occupational exposure, genetic factors, pulmonary infections, malnutrition, male gender, low socioeconomic status and elderly individuals are in the risk group. Clinical manifestations; dyspnea, cough, sputum (white, mucoid), weight loss, sleep disorders, psychological disorders, activity intolerance, fatigue, increase in total lung capacity, exhalation by pursing the lips during expiration are observed. Its main complications are corpulmonale, acute respiratory failure, peptic ulcer, gastroesophageal reflux, pneumonia. COPD, which negatively affects the quality of life of individuals, is a disease that should be addressed by nurses. The main purpose of treatment and nursing care in COPD is to increase ventilation, to eliminate secretions, to prevent complications and symptoms from progressing, to ensure patient comfort and participation in care, and to increase quality of life. Nursing care for COPD patients includes patient education, respiratory support, symptom management, nutrition, psychosocial support, rehabilitation and regular monitoring. This holistic approach aims to improve patients' quality of life and slow disease progression and should be tailored to the individual needs of each patient. Nursing care should be planned and implemented in line with these basic purposes.

Keywords: COPD, Health, Nursing care