ERGOTERAPİDE YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR:
BİLGİ, İNOVASYON VE TOPLUMSAL ETKİ

19-20 NİSAN 2024
İSTANBUL

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ERGOTERAPİ BÖLÜMÜ

MEDİPOL
UNV-YAYIN
MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ
YAYINLARI

Medipol Üniversitesi Yayınları: 77

Yayın Adı
Ergoterapide Yenilikçi Yaklaşımlar: “Bilgi, İnovasyon ve Toplumsal Etki

Editörler
Doç. Dr. Devrim Tarakcı
Öğr. Gör. Halime Avunç

Yayıncı
İstanbul Medipol Üniversitesi
Kavacık Kuzey Kampüs
Kavacık Mah. Ekinciler Cad.
No:19 34810 Beykoz/İstanbul

Yayın Koordinatörü
Emel Murtezaoğlu

Mizanpaj
Medicomia

Kapak
Levent Karabağlı - Medicomia

Basım Tarihi
2024

e-ISBN
978-605-4797-80-6

Değerli Katılımcılar,

İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü olarak 19-20 Nisan 2024 tarihlerinde düzenlediğimiz "Ergoterapide Yenilikçi Yaklaşımlar Kongresi"ni başarıyla tamamlamış olmanın gururunu yaşıyoruz. Kongremize katılım sağlayan tüm meslektaşlarımıza, öğrencilerimize ve değerli konuşmacılarımıza en içten teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Kongremizin ana teması olan "Bilgi, İnovasyon ve Toplumsal Etki" çerçevesinde gerçekleştirdiğimiz oturumlar ve sunumlar, Ergoterapi mesleğinin geleceğine ışık tutacak nitelikteydi. Bilimsel ve teknolojik gelişmelerin Ergoterapi alanındaki yansımalarını birlikte değerlendirdik ve bu alanda yenilikçi yaklaşımları tartışma fırsatı bulduk. Mesleki bilgi ve yetkinliklerimizi artırmanın yanı sıra, toplumsal farkındalık ve etkinin önemini bir kez daha vurgulama şansımız oldu.

Kongremiz boyunca sağlanan bilgi paylaşımı ve deneyim aktarımı, meslektaşlarımız arasında güçlü bir bağ oluşturdu. Bu bağ yalnızca mesleki gelişimimize değil, aynı zamanda Ergoterapi topluluğumuzun dayanışmasına da katkı sağladı. İlkini düzenlediğimiz bu kongrede elde ettiğimiz başarı ve katılımcılarımızın gösterdiği ilgi, gelecekte düzenleyeceğimiz etkinlikler için bizlere büyük bir motivasyon kaynağı oldu.

Kongremize katkıda bulunan tüm bilim insanlarına, düzenleme komitesine, destekçilerimize ve emeği geçen herkese tekrar teşekkür ediyoruz. Ergoterapi alanında bilgi ve yeniliklerle dolu bir gelecekte tekrar bir araya gelmek ümidiyle.

Saygı ve sevgilerimizle...

Kongre Başkanı
Doç. Dr. Devrim TARAKCI

Bilimsel Sekreterya
Öğr. Gör. Halime AVUNÇ

PROGRAM AKIŞI

19 NİSAN-CUMA	
09.00	KAYIT
09.00-09.30	AÇILIŞ
OTURUM BAŞKANI: PROF. DR. ZELİHA CANDAN ALGUN	
09.30-10.00 AÇILIŞ OTURUMU	ERGOTERAPİNİN DÜNÜ, BUGÜNÜ VE GELECEĞİ PROF. DR. HÜLYA KAYIHAN
OTURUM 1	
OTURUM BAŞKANLARI: PROF. DR. ELA TARAKCI - DOÇ. DR. ESRA ATILGAN	
10.00-11.00	ERGOTERAPİST VE TOPLUMSAL KATILIMA KATKI
10.00-10.15	BİLİŞSEL REHABİLİTASYON DR. ÖĞR. ÜYESİ ÖZDEN ERKAN OĞUL
10.15-10.30	AFET BÖLGESİNDE ERGOTERAPİST OLMAK DR. ÖĞR. ÜYESİ İBRAHİM YAVUZ TATLI
10.30-10.45	TOPLUM TEMELLİ REHABİLİTASYON UZM. ERG. BÜŞRA YUVALI
10.45-11.00	ERGOTERAPİ EĞİTİMİNDE SİMÜLASYON TEMELLİ ÖĞRENME CLAIRE ALEXANDRA SANGSTER JOKIC - ANDREJA BARTOLAC
11.00-11.15	ARA
OTURUM 2	
OTURUM BAŞKANLARI: PROF. DR. AYŞE NUR TUNALI - DR. ÖĞR. ÜYESİ İBRAHİM YAVUZ TATLI	
11.15-12.30	ERGOTERAPİ VE ÇALIŞMA KOŞULLARI ERGOTERAPİDE FARKLI ROTALAR
11.15-11.30	DANIŞMANLIK MERKEZİ AÇMA SÜRECİNİ YÖNETMEK ERG. İREM BARUT
11.30-11.45	BELEDİYEDE ERGOTERAPİST OLMAK ERG. VİLDAN YAHŞİ

11.45-12.00	İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİNDEN ERGOTERAPİYE YOLCULUK ERGOTERAPİ 4. SINIF ÖĞRENCİSİ FUAT KESKİN
12.00-12.15	YURT DIŞINDA ERGOTERAPİST OLMAK ERG. ÖYKÜ SU UNAY
12.15-12.30	İNME MERKEZİNDE ERGOTERAPİST OLMAK ERG. HAZAL KILINÇ
12.30-13.30	YEMEK ARASI
OTURUM 3 - 1. SINIF	
13.30-14.10	SÖZEL BİLDİRİLER
OTURUM BAŞKANLARI: DR. ÖĞR. ÜYESİ EMRAH AFŞAR - DR. ÖĞR. ÜYESİ FATOŞ KIRTEKE	
13.30-13.40	SB001
13.40-13.50	SB002
13.50-14.00	SB003
14.00-14.10	SB004
OTURUM 3 - 2. SINIF	
13.30-14.10	SÖZEL BİLDİRİLER
OTURUM BAŞKANLARI: DR. ÖĞR. ÜYESİ BURAK MENEK - DR. FZT. MÜYESSER CAVLAK	
13.30-13.40	SB005
13.40-13.50	SB006
13.50-14.00	SB007
14.00-14.10	SB008

OTURUM 4	
OTURUM BAŞKANLARI: DR. ÖĞR. ÜYESİ GÖZDE ÖNAL - DR. ÖĞR. ÜYESİ SİNEM SALAR	
14.15-15.15	ERGOTERAPİ VE İNOVASYON
14.15-14.30	İNOVASYON VE REHABİLİTASYON PROF. DR. ELA TARAKCI
14.30-14.45	REHABİLİTASYONDA OYUN VE ERGOTERAPİ İSMAİL UZUN
14.45-15.00	3D TASARIM VE ERGOTERAPİ UZM. ERG. MEHMET KAAN İLDİZ
15.00-15.15	TEKNİK VE DİJİTAL TASARIMCI-ERGOTERAPİST VE GİRİŞİMCİLİK ERG. FERHAN KIR, ERG. ÖZLEM ÇİLLER
15.15-15.30	ARA
OTURUM 5	
OTURUM BAŞKANLARI: PROF. DR. ÜMİT UĞURLU - DOÇ. DR. HASAN ATACAN TONAK	
15.30-16.30	ENDÜSTRİYEL REHABİLİTASYONDA ERGOTERAPİ
15.30-15.45	ERGONOMİ VE HESAPLAMALAR DR. HASAN HÜSEYİN TOKGÖZ
15.45-16.00	MEDİPOL ENDÜSTRİDE SAĞLIK PROJESİ-MEDES ÖĞR. GÖR. HİLAL BOSTANCI SEÇKİN
16.00-16.15	X-SENS GİYİLEBİLİR TEKNOLOJİLERLE ENDÜSTRİYEL YAKLAŞIMLAR FZT. ASLI ELASLAN
16.15-16.30	ERGOTERAPİDE ERGONOMİ VE YAŞAMI YENİDEN TASARLAMAK (LIFESTYLE REDESIGN) ARŞ. GÖR. MERVE KESKİN
16.30 - KAPANIŞ	

20 NİSAN-CUMARTESİ	
09.00	KAYIT
09.00-09.30	AÇILIŞ
OTURUM 1	
OTURUM BAŞKANLARI: DOÇ. DR. SEDEF ŞAHİN - DR. ÖĞR. ÜYESİ AYBÜKE ERSİN	
09.45-10.45	ERGOTERAPİ VE MULTİDİSİPLİNER ETKİLEŞİM
09.45-10.00	FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYONDA MULTİDİSİPLİNER EKİP BAKIŞ AÇISIYLA ERGOTERAPİ PROF. DR. EBRU YALÇINKAYA
10.00-10.15	SEREBRAL PALSİ REHABİLİTASYONUNDA MULTİDİSİPLİNER ÇALIŞMALAR: FİZYOTERAPİST BAKIŞ AÇISI UZM. FZT. FERİDE BİLİR
10.15-10.30	ÖZEL EĞİTİM OKULUNDA ERGOTERAPİ ÇALIŞMALARI RAMAZAN KURUÇAY
10.30-10.45	HANGİ DURUMLARDA MULTİDİSİPLİNER EKİP İÇERİSİNDE DANIŞANIMI YÖNLENDİRİRİM? ERG. DUYGU USLU
10.45-11.00	ARA
OTURUM 2	
OTURUM BAŞKANLARI: DOÇ. DR. ZEYNEP BAHADIR - DR. ÖĞR. ÜYESİ ÇAĞIL ERTÜRK	
11.00-12.00	ERGOTERAPİDE KANITA DAYALI UYGULAMALAR
11.00-11.15	ERGOTERAPİDE GÜNCEL BİR ERKEN MÜDAHALE MODELİ: H.E.P. YAKLAŞIMI DR. ÖĞR. ÜYESİ AYMEN BALIKÇI
11.15-11.30	OKUL TEMELLİ ERGOTERAPİ ERG. CEYDA KAYA

11.30-11.45	ONKOLOJİK REHABİLİTASYONDA ERGOTERAPİ UYGULAMALARI DR. ÖĞR. ÜYESİ GÖZDE ÖNAL
11.45-12.00	MESLEKİ REHABİLİTASYONDA GÜNCEL ÇALIŞMALAR DOÇ. DR. ORKUN TAHİR ARAN
12.00-13.00	YEMEK ARASI
OTURUM 3 - 1. SINIF	
13.00-13.40	SÖZEL BİLDİRİLER
OTURUM BAŞKANLARI: PROF. DR. SEVDA ASQAROVA - DR. ÖĞR. ÜYESİ ÖZGÜR BOZAN	
13.00-13.10	SB009
13.10-13.20	SB0010
13.20-13.30	SB0011
13.30-13.40	SB0012
OTURUM 3 - 2. SINIF	
13.00-13.40	SÖZEL BİLDİRİLER
OTURUM BAŞKANLARI: DR. ÖĞR. ÜYESİ ÖZDEN ERKAN OĞUL - DR. ÖĞR. ÜYESİ GÜLAY ARAS BAYRAM	
13.00-13.10	SB0013
13.10-13.20	SB0014
13.20-13.30	SB0015
13.30-13.40	SB0016

OTURUM 4	
OTURUM BAŞKANLARI: DR. ÖĞR. ÜYESİ GÖKÇE LEBLEBİCİ - DR. ÖĞR. ÜYESİ SÜMEYYE BELHAN ÇELİK	
13.45-15.00	ERGOTERAPİDE ÖZEL KONULAR
13.45-14.00	EL REHABİLİTASYONUNDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR DR. ÖĞR. ÜYESİ İLKEM CEREN SIĞIRTMAÇ
14.00-14.15	ROMATOLOJİK REHABİLİTASYONDA ERGOTERAPİ UZM. ERG. EMİRHAN KARAKUŞ
14.15-14.30	UYKU VE ERGOTERAPİ ARŞ. GÖR. İBRAHİM ERARSLAN
14.30-14.45	PEDİATRİK BESLENME PROBLEMLERİNDE ERGOTERAPİ UZM. ERG. HAVVA MÜNTEHA ÇELİK
14.45-15.00	ERGOTERAPİDE AQUATERAPİ YAKLAŞIMLARI ERG. ŞEVKET DOĞULAR
15.00-15.15	ARA
OTURUM 5	
OTURUM BAŞKANLARI: DR. ÖĞR. ÜYESİ AYMEN BALIKÇI - DR. ÖĞR. ÜYESİ AHMET EMİR	
15.15-16.15	ERGOTERAPİDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR
15.15-15.30	NÖROGELİŞİMSEL YOGA/OTONOM SİNİR SİSTEMİ REGÜLASYONU DR. FZT. GÖRKEM DİZDAR
15.30-15.45	GÜNCEL LİTERATÜRDE İNTEROSEPSİYON SINIFLAMASI UZM. ERG. FURKAN CANGİ
15.45-16.00	ERGOTERAPİ DESTEKLİ YARATICI HAREKET VE DANS TERAPİSİ ERG. KADRİYE YAĞMURCU
16.00-16.15	EKRAN MARUZİYETİ ERG. YASEMİN PARLAK
16.15-16.30	ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUKLARDA GÜNLÜK YAŞAM AYŞE ARACIKÜL BALIKÇI
16.30-16.45	SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜL TÖRENİ
16.45 - KAPANIŞ	

SB004

Gençlerin Zaman Kullanımı ve Okupasyonel Çeşitliliği ile Aktivite Öz-Algıları Arasındaki İlişkisi

Hülya Yaman[1], Beyza Aslı Bilsel[1]

1 Arş. Gör., İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü, İstanbul, Türkiye

Giriş: Dengeli bir okupasyon modeli sağlığı iyileştirir ve bireylerin, ailelerin, toplulukların ve toplumların ihtiyaçlarını karşılar. Sağlığı ve iyi olma hâlinin sürdürülebilirliğini destekleyen nitelikli uygulamalar arasında bireyin kendi yaşamı için anlamlı olan üretken ve nitelikli okupasyonlara anlamlı katılımını sağlamaktır. Bu çalışma, gençlerin okupasyonel yönelimlerinin niteliği ve çeşitliliklerinin belirlenmesini amaçlamaktadır.

Gereç-Yöntem: Çalışmaya 20-30 yaş aralığında ve okur-yazar olan, herhangi bir fiziksel, nörolojik, psikiyatrik bir tanıya sahip olmayan sağlıklı 158 birey alınmıştır. Çalışmada Sosyoemografik form, Modifiye Okupasyon Rol Anketi, Aktivite Öz-Değerlendirmesi (OSA) ve Rol-Aktivite Dengesi Anketi (RADA) kullanılmıştır. İstatiksel analizde T Testi, ANOVA ve Pearson Korelasyon testi kullanıldı. Tüm testler için anlamlılık düzeyi $p<0,05$ kabul edildi.

Bulgular: Çalışmaya gönüllü olarak katılan bireylerin %65'i çalışan ve %32,9'u öğrenci, yaş ortalamaları 24,01'dir. Gençlerin uykuya ayırdıkları süre ile aktivite rol dengesinde $p=0,009(p<0,05)$ ve iş ve üretici aktivitelerine ayırdıkları süre ile aktivite öz algıları arasında anlamlı bir ilişki saptandı; $p=0,010(p<0,05)$. Ek olarak gençlerin telefon kullanım süresi ile aktivite rol dengesi arasında anlamlı bir ilişki saptandı; $p=0,047(p<0,05)$.

Sonuç-Tartışma: Okupasyonel dengenin değerlendirilmesi, zaman kullanımında yaşanan problemleri belirlemede ve problemlere yönelik müdahalelerinin planlanmasında önem teşkil ettiğini düşünmekteyiz. Temel argümanımız, öz-algısını öğrenmenin, üniversite öğrencilerinin zaman yönetimini anlamak ve bunun akademik başarılarıyla ilişkisini inceleyen araştırmalara rehberlik etmek için gerekli zengin kavramsal çerçeveyi sağladığıdır.