IGUSAGOK 2019

I. ULUSAL SAĞLIK BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ

(18-19 Nisan 2019)

Bildiri Özetleri Kitabı

IGUSAGOK 2019

I. NATIONAL STUDENT CONGRESS OF HEALTH SCIENCES

(APRIL 18-19, 2019)

Book of Abstracts

Editör / Editor

Prof. Dr. Rıfat MUTUŞ

Editör Yrd./ Asst. Editors

Arş. Gör. / Res. Asst. Selda MEYDAN

Arş. Gör. / Res. Asst. Hande Nur ONUR ÖZTÜRK

İstanbul Gelişim Üniversitesi Yayınları

Istanbul Gelisim University Press

2019

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Yayın Kurulu'nun 09/05/2019 tarih ve 2019/02 sayılı toplantısında alınan 2019/02-3 numaralı kararı, İGÜ Yayın Kurulu Başkanlığı'nın 17/05/2019 tarih ve 65460130-806.01.05-E.5257 sayılı basıma uygunluk yazısı ile İGÜ Yönetim Kurulu'nun 11/06/2019 tarihinde yapılan 2019/09 numaralı toplantısında alınan 06 numaralı karar uyarınca Üniversitemiz Yayınevi tarafından basımına karar verilmiştir.

© İstanbul Gelişim Üniversitesi Yayınları
© *Istanbul Gelisim University Press*

Her hakkı saklıdır.
All rights reserved.

2019

Certificate Number /
Sertifika No: 23696

e-ISBN:
978-605-4827-59-6

İGÜ Yayınları: 64
IGU Press; 64

Yayına Hazırlayan /
Prep. for Publication by
Ahmet Şenol ARMAĞAN

Kapak Tasarımı /
Cover Design
Berkay KARAMAN, Özgür KIYAK

İstanbul Gelişim Üniversitesi Yayınları
Adres: Rektörlük Binası-Cihangir Mah. Şehit Jandarma Komando Er Hakan Öner Sok. No: 1
34310 Avcılar / İstanbul / TÜRKİYE
Telefon: +90 212 422 70 00 / 350
Belgeç: +90 212 422 74 01
E-posta: iguyayinlari@gelisim.edu.tr
Ağ sayfası: https://iguyayinlari.gelisim.edu.tr
Facebook: iguyayinlari
Twitter: IGUYayinlari

T.C.

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU

I. ULUSAL SAĞLIK BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ (18-19 Nisan 2019)

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ KONGRE MERKEZİ

KONGRE ONURSAL BAŞKANLARI

Abdülkadir GAYRETLİ, Mütevelli Heyet Başkanı

Prof. Dr. Burhan AYKAÇ, Rektör

KURULLAR / BOARDS

KONGRE KURULU / BOARD OF CONGRESS

Kongre Başkanı Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT, Sağlık Bilimleri Yüksekokul Müdürü

Kongre Eş Başkanı Ebru KURT, Öğrenci

Kongre Sekreteri Dr. Öğr. Üyesi Semiha YALÇIN

Kongre Sekreter Yardımcısı Doç. Dr. Ebru KOLSAL

Prof. Dr. Rıfat MUTUŞ

Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Dr. Öğr. Üyesi Berrak DUMLUPINAR

Dr. Öğr. Üyesi Derya KAVGAOĞLU

Dr. Öğr. Üyesi Gülay TAMER

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet İlker BİLGİÇ

Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN

Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN

Öğr. Görevlisi Bircan KARA

Öğr. Görevlisi Eda Merve KURTULUŞ

Arş. Gör. Ali TAŞCİ

Arş. Gör. Aydın Olcay ÖZKAN

Arş. Gör. Çağla DURAN

Arş. Gör. Destina Gizem DAĞCI

Arş. Gör. Hasan Fatih AKGÖZ

Arş. Gör. Merve BAYRAM

Arş. Gör. Selda MEYDAN

Öğrenci Adil Arif ZENCİRKIRAN, Hemşirelik Kulübü

Öğrenci Elif TAŞOVA ZAN, Çocuk Gelişimciler Kulübü

Öğrenci Esra ACAR Aid Kulübü

Öğrenci Rukiye TOMURER, Ergoterapi ve Toplumsal Rehabilitasyon Kulübü

Öğrenci Şeymanur SARIKABAK, İGÜ Beslenme ve Diyetetik Kulübü

Öğrenci Amarildo PETRITI, Uluslararası Öğrenci Kulübü

Öğrenci Aleyna Beste BİNİCİ

Öğrenci Aslıhan Kübra SAKARYA

Öğrenci Ayşenur YEŞİL

Öğrenci Başak MEMİŞ

Öğrenci Büşra ELMACI

Öğrenci Ebru DOĞRU

Öğrenci Ferhat ERDEM

Öğrenci Hamza SİNEN

Öğrenci Huda RASOOL

Öğrenci Kevi BEQIRAJ

Öğrenci Lina NOORY

Öğrenci Loyah SANGOROO

Öğrenci Medina MUKHITDINOVA

Öğrenci Melis HALİLOĞLU

Öğrenci Nesrin OĞUZ

Öğrenci Özgü AKÇAP

Öğrenci Sena ÇALIŞKAN

Öğrenci Tuğçe AYLAZ

DANIŞMA KURULU / ADVISORY BOARD

Prof. Dr. Ali Rıza CENAL

Prof. Dr. Bilsen SİRMEN

Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU

Prof. Dr. Nail ÖZTAŞ

Prof. Dr. Nuri KURUOĞLU

Prof. Dr. Rıfat MUTUŞ

Prof. Dr. Ümit TAŞKIN

Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Dr. Öğr. Üyesi Başak Gökçe ÇÖL

Dr. Öğr. Üyesi Berrak DUMLUPINAR

Dr. Öğr. Üyesi Canan KOBAK ÖRÜKLÜ

Dr. Öğr. Üyesi Derya KAVGAOĞLU

Dr. Öğr. Üyesi Failatun SARI ORHAN

Dr. Öğr. Üyesi Funda KARAMAN

Dr. Öğr. Üyesi Gülşah KINALI

Dr. Öğr. Üyesi Halime PULAT DEMİR

Dr. Öğr. Üyesi Necip Ozan TİRYAKİOĞLU

Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN

Dr. Öğr. Üyesi Serdar ÇÖP

Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN

Öğr. Görevlisi Betül ÇOLAK

Öğr. Görevlisi Ayşe Huri ÖZKARABULUT

Öğr. Görevlisi Ayşe Mücella SOYDAN

Öğr. Görevlisi Buse KERİGAN

BİLİMSEL KURUL / SCIENTIFIC BOARD

Prof. Dr. Akın MARŞAP (İstanbul Aydın Üniversitesi)

Prof. Dr. Bilsen SİRMEN

Prof. Dr. Dilaver TENGİLİMOĞLU (Atılım Üniversitesi)

Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU

Prof. Dr. Rıfat MUTUŞ

Prof. Dr. Tayfun APUHAN (Doğuş Üniversitesi)

Prof. Dr. Salih GÜNEY (İstanbul Aydın Üniversitesi)

Doç. Dr. Cüneyt MİRZANLI

Doç. Dr. Ebru KOLSAL

Doç. Dr. Nilüfer ELDEŞ HACIFAZLIOĞLU (Sağlık Bilimleri Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Ahmet BOLULU

Dr. Öğr. Üyesi Başak Gökçe ÇÖL

Dr. Öğr. Üyesi Berrak DUMLUPINAR

Dr. Öğr. Üyesi Canan KOBAK ÖRÜKLÜ

Dr. Öğr. Üyesi Cengiz ÇELİKYURT

Dr. Öğr. Üyesi Emel YEŞİLKAYALI (İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Fadime ÇINAR (İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Funda KARAMAN

Dr. Öğr. Üyesi Gökçe ŞEKER KARATOPRAK (Erciyes Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Gülay TAMER

Dr. Öğr. Üyesi Halime PULAT DEMİR

Dr. Öğr. Üyesi Handan ALAN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa)

Dr. Öğr. Üyesi Levent ALTUNBAŞ

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet İlker BİLGİÇ

Dr. Öğr. Üyesi Necip Ozan TİRYAKİOĞLU

Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN

Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN

Dr. Öğr. Üyesi Sibel ŞENTÜRK (Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi)

Dr. Öğr. Üyesi Taner ARTAN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa)

Dr. Öğr. Üyesi Özge SUKUT (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa)

Dr. Öğr. Üyesi Özlem KURNAZ GÖMLEKSİZ (Altınbaş Üniversitesi)

Öğr. Görevlisi Ayşe Huri ÖZKARABULUT

Öğr. Görevlisi Betül ÇOLAK

Öğr. Görevlisi Bircan KARA

Öğr. Görevlisi Buse KERİGAN

Öğr. Görevlisi Eda Merve KURTULUŞ

Öğr. Görevlisi Mehmet BAŞCILLAR

YAZIŞMA KURULU / SECRETARIAT

Arş. Gör. Aydın Olcay ÖZKAN

Arş. Gör. Selda MEYDAN

Ebru GÖL, Yazman

YAYIN KURULU / PUBLICATION BOARD

Kongre Kitabı Editörü Prof. Dr. Rıfat MUTUŞ

Kongre Kitabı Editör Yardımcısı Arş. Gör. Selda MEYDAN

Kongre Kitabı Editör Yardımcısı Arş. Gör. Hande Nur ONUR ÖZTÜRK

Öğrenci Şeymanur SARIKABAK

Güvenli Bağlanma ve Yaşam Sürecine Yansımasının İncelenmesi

Nagihan SOY*, Derya KAVGAOĞLU**

Öz

Bireyin dünyaya geldiği andan itibaren en belirgin davranışı "bağlanabilme çabasıdır". Önce anneye, sonra babaya ve aileye ardından da yaşama bağlanmaya çalışır. Güvenli bağlanabilen çocuk sosyal bağlam içinde sağlıklı bir birey olarak varlık bulur ve yaşamı anlamlandırabilir. Bu araştırmayla, güvenli bağlanma konusu analiz edilmiş ve güvenli bağ kuramama probleminin ilerleyen yaşam dönemlerine etkisi incelenmiştir. Araştırma ilgili alan yazın taranarak derleme yöntemiyle yapılmıştır. Araştırma kapsamında, güvenli bağ kurmanın yaşam sürecine etkisini destekleyen şu bulgulara ulaşılmıştır: Geçtiğimiz son on yıl içinde yükseköğretim veri tabanına kayıtlı lisansüstü tezleri incelendiğinde güvenli bağlanma teması ile birey olma, olumlu benlik tasarımı, toplumsal yaşama sağlıklı uyum ve olumlu ilişkiler başlatıp sürdürme davranışlarının ilişkilendirilerek incelendiği görülmüştür. Buna göre güvenli bağlanma sosyal destek sağlayarak algılanan yalnızlığı ve depresyonu azaltmakta, psikolojik iyi oluş halini desteklemektedir. Bununla birlikte erken dönemlerden itibaren sağlanan güvenli bağlanmanın çocuğun bilişsel kapasitesini ve okul ortamında algıladığı sosyal destekle okul başarısını artırdığı sonucuna ulaşan araştırmalar bulunmaktadır. Ayrıca erken yaşlarda güvenli bağlanamama probleminin sonraki sosyal yaşantıları olumsuz etkilediği görüşünü destekleyen araştırmalara da rastlanmıştır. Buna göre erken dönemde güvenli bağlanamama, sonraki dönemlerde içe kapanıklık, dikkat ve sosyal sorunlar gibi içe yönelim problemleri ile karşı gelme ve saldırgan davranış gibi dışa yönelim problemlerine neden olabilmektedir. Güvenli bağlanma gösteren ebeveyn tasarımlarına maruz kalarak yetişen çocuklar daha az anksiyöz, daha sevgi dolu ve çevresine karşı daha destekleyici bir tutum içinde olabilmektedirler. Erken çocukluk sonrasında güvenli bağlanamama problemi ile duygu düzenleme ve olumlu sosyal davranışlar arasında korelasyon bulgulayan araştırmalar da mevcuttur. Araştırmayla bağlanmanın, süregiden duygusal bir bağ yardımıyla hem başkalarıyla güvenli ilişkiler kurmanın hem de kendini anlamanın önemli bir yordayıcısı olduğu; gerek bebeklik, çocukluk, ergenlik döneminde gerekse yetişkinlikte güvenli bağ oluşturabilmenin sonraki yaşantılarında bireye hem sağlıklı toplumsal ilişkiler kurma ve sürdürme hem de toplum içinde birey olarak varlık bulabilme yetkinliğini kazandırabileceği sonucuna ulaşılmıştır. Bu sonuç çerçevesinde araştırmacılara ve uygulayıcılara şu önerileri sunmak mümkündür: Erken dönemde başlayan güvenli bağlanmanın insanın yaşamının tüm dönemlerinde olumlu veya olumsuz etkilerini gösterebileceği

* Öğr., İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, İstanbul, Türkiye,
E-posta: nagihansoy.6@gmail.com ORCID ID: https://orcid.org/0000-0002-4122-2318
** Dr. Öğr. Üyesi, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, İstanbul, Türkiye,
E-posta: dkavgaoglu@gelisim.edu.tr ORCID ID: https://orcid.org/0000-0001-5926-3081

düşüncesinden hareketle ebeveynlerin veya bakım verenlerin sağlıklı bir bağlanmayı gerçekleştirebilmek, için çocuk dünyaya geldiği andan itibaren ihtiyaçlarının tam zamanında ve eksiksiz karşılanması, çocuğu ihmal edici duygusal bağlamda zedeleyici davranışlardan kaçınılması, sevgi dolu, çocuğun kendisini güvende ve rahat hissedebileceği bir ortam oluşturulması konusunda bilinçlendirilebilecekleri eğitim programları düzenlenebilir. Düzenlenen eğitim programlarının etkililiği değerlendirilebilir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk, çocuk gelişimi, psikoloji, psikolojik bağlanma.