2. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

2ND INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE



10-11 EKİM 2019

HİLTON OTEL ZEYTİNBURNU - İSTANBUL

www.saglikliyasamkongresi.org

GÜVEN PLUS GRUP A.Ş.

2. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

KONGRE BAŞKANI
Prof. Dr. Çetin YAMAN

Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları: 23/2019

1. Baskı: EKİN 2019
Yayıncı Sertifika No: 36934
ISBN: 978-605-7594-21-1

Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları
Bu kongre GÜVEN PLUS GRUP YAYINCILIK A.Ş. tarafından marka tescilli bir eserdir. Kongremizin organizasyonu gerçekleştiren ORP danışmanlık GÜVEN PLUS GRUP A.Ş. nin bir alt markası olup, TPE "Türk Patent Enstitüsü" tarafından 2019/73232 - 2019/69271 ve 2019/69303 markalı bir hizmet grubudur. Kongremizde sunulan tüm bilimsel çalışma ve eserler ilgili bilgiler çerçevesinde Güven Plus Grup A.Ş. GPGD ve ORP tarafından marka tescili altında tescillenmiş ve güvence altına alınmıştır. Oluşabilecek hukuki sorunlarda her türlü haklarımızı maddi ve manevi yönden saklı tuttuğumuzu belirtmek isteriz. Bu eser yukarıda bilgileri bulunan kongre kapsamında hazırlanmış tam ve özet metin kongre kitabı olarak okuyucunun hizmetine sunulmuştur. Kongre kitabında sunulan alıntılar, görüntü, resim, şekil, grafik ve her türlü alım, alıntı ve sorumluluk ilgili yazar(lar) a aittir. Bu konuda hiçbir sorumluluk başta firmamız, markalarımız, editörlerimiz ve düzenleyicilerimiz, kongre bilim kurulu ve diğer kongre sorumluları ile ilgili sorumlularımız herhangi bir yükümlülük ve hukuki sorumluluk kabul etmez. Hiçbir kurum ve kişi/kişiler bizlere bir sorumluluk yükleyemez. Herhangi bir hukuki sorun ya da sorunlarda İstanbul Mahkemeleri Yükümlüdür ve Yetkilidir. Kongre kitabında sunulan eserlerin her türlü hakkı Güven Plus Grup ve ORP danışmanlık A.Ş. aittir. Bu kitapta kullanılan eser ve çalışmalara atıf yapılmak koşulu ile referans gösterilerek eserler kullanılabilir.

Metin ve Dil Editörü
Dr. Öğr. Üyesi. Gökşen ARAS

KONGRE KİTAP EDİTÖRÜ
Prof. Dr. Çetin YAMAN
Doç. Dr. Gülten HERGÜNER

Kapak Tasarımı
Öğr. Gör. Ozan KARABAŞ

Sayfa Düzeni
Burhan Maden

Baskı-Cilt
GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI®
Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir İstanbul
Tel: +902128014061-62 Fax:+902128014063 Mobile:+9053331447861

GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI®
Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir İstanbul
Tel: 02128014061-62-63 info@guvenplus.com.tr

ÖZET SÖZEL METİNLER

ÜREME SAĞLIĞI HİZMETLERİNDE DANIŞMANLIĞIN ÖNEMİ

Nurten ELKİN, A.Yüksel BARUT, Derya KAVGAOĞLU

Türkiye

Öz: Üreme Sağlığı; üreme sistemi, fonksiyonları ve süreci ile ilgili sadece hastalık ve sakatlığın olmaması değil, tüm bunlara ilişkin fiziksel, zihinsel ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir. Dünya Sağlık Örgütü; bireylerin, cinsellik ve üremeye bağlı hastalık ve sakatlıklardan korunma ve ihtiyaç duyduğunda uygun danışmanlık, bakım ve rehabilitasyon alabilmelerinin sağlanmasını üreme sağlığı programlarının hedefleri içinde belirtmektedir. Üreme sağlığı ve aile planlaması ile ilgili ihtiyaçları karşılamada yardımcı olmak, İstenmeyen gebelikleri önlemek, yüksek riskli gebelik, hastalık ve ölümleri azaltmak, emzirmeyi teşvik etmek, cinsel yolla bulaşan hastalıkları, komplikasyonlarını önlemek, tedavi yöntemlerini bulmak, cinsiyetler arası eşitliğe dayanan cinselliğin yeterince gelişmesini sağlamak, kadın ve erkeklerin cinsel sağlık, üreme hak ve sorumluluklarını kullanmak için gerek duydukları bilgi, eğitim ve hizmetlere ulaşmalarını sağlamak, gençlere bilinçli ve sağlıklı üreme ve cinsel davranışı özendirmek, hizmet ve danışmanlık sağlamak, erken yaştaki gebelikleri azaltmak üreme sağlığının en önemli amaçlarındandır. Tüm bu hizmetler, birinci basamak sağlık hizmetlerinin kapsamında mutlaka ele alınması gereken hizmetler olup; gerektiğinde ikinci basamak ve üçüncü basamak sağlık hizmetleri ile de desteklenmelidir. Üreme sağlığı hizmetlerinde danışmanlık önemli bir yer tutmaktadır. Danışmanlık adımları, üreme sağlığı hizmetlerinin sunumunda, sağlık personelinin bir başvuran ile görüşmesini eksiksiz sürdürmesinde yol göstericidir. Danışmanlığın amacı, her bir başvuranın farklı olduğunun bilinciyle, başvuranın ihtiyacının ne olduğunun tanımlanması ve o ihtiyacı karşılayacak sağlık hizmetinin sunulmasıdır. İyi bir danışmanlıkta, danışmanlığın kısa tutulması, bilinen sözcüklerin kullanılması, en önemli mesajlara öncelik verilmesi, bilginin bir düzen içinde aktarılması, önemli noktaların tekrarlanması, anlaşıldığının kontrol edilmesi, bilginin açık ve özgül olmasının sağlanması konunun hatırlanmasını kolaylaştırır. Çalışmamızda nitelikli üreme sağlığı hizmetleri verilmesinde danışmanlığın önemi konusunda farkındalık oluşturmak amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Üreme, Sağlık, Cinsel, Danışmanlık